



**Massage.dk**

...fra behandling til velvære

Massage for Fattigrøve

## Massage for Fattigrøve

### Massage for Fattigrøve

Massage er dejligt og giver energi og velvære. Og det behøver ikke være dyrt, hvis du bliver masseret af en studerende eller elev på en skole. Ofte vil de være lige så dygtige som færdiguddannede massører, men du får behandlingen til omtrent halv pris.

Det kan dog være lidt svært at finde frem til en behandler. Derfor har Massage.dk lavet en oversigt, som gør det nemt at finde ud af, hvor du kan få billig massage, og hvordan det fungerer i praksis.

Massage til halv pris kan du få af en fysioterapeutstuderende eller en elev på en kosmetologskole. Der vil typisk være tale om en afslappende afspændingsmassage, og prisen ligger mellem 75 og 100 kroner for en halv time og 150-200 kroner for en hel time. Prisen for en times massage af færdiguddannede massører ligger ofte på 200-250 kroner for en halv time og 450-500 kroner for en time.

Du skal blot være indstillet på – nogle steder – at leve med begrænsede åbningstider og lidt spartanske forhold, især når de fysioterapistuderende masserer i et lokale på skolen. Her skal du også ofte selv medbringe et lagen og håndklæde.

Massage tilbydes på nogle af landets otte fysioterapeutskoler af eleverne på 5. semester samt på en del af landets kosmetologskoler. Du får en billig massage, og de studerende får mulighed for at øve sig og blive endnu bedre.

Vi opdaterer oversigten på Massage.dk hvert halve år.

Kender du en skole eller et sted med billig massage hører vi meget gerne fra dig - skriv til [info@massage.dk](mailto:info@massage.dk).



## *Massage for Fattigrøve*

### **Billig massage af fysioterapeutstuderende**

#### **Billig massage på Fyn, Odense**

University College Lillebaelt

Blangstedgårdsvej 4

5220 Odense SØ

**Web:** <http://www.ucl.dk/content/dk/grunduddannelse/fysioterapeut/profil>

**Tidspunkter:** Mandage, tirsdage og torsdage mellem klokken 16 og 18.

**Pris:** 100 kroner for en halv time. Betales kontant.

**Varighed:** 30 minutter. Der kan bookes dobbelt tid.

**Bestilling:** Telefon 30586534 eller skriv en mail til trolder@hotmail.com.

Hvem masserer: Studerende på 5. Semester.

Ventetid: Det er bedst at sende en mail eller ringe et par dage før og aftale en tid, da de studerende har travlt med andre ting end at passe telefon og mail.

Medbring: Lagen og håndklæde.

Find vej: Når du har aftalt en tid, kommer den studerende, der skal massere dig, op til hovedindgangen og tager imod dig, hvis det er første gang, du er der, eller det er efter klokken 17, hvor yderdørene låses.

#### **Billig massage i Nordjylland/Aalborg/Hjørring**

University College CVU Nordjylland: Aalborg og Hjørring

**Web:** [http://www.scvua.dk/C1256CCA00497126/\(AllDocsByDocId\)/D716A1C7B82CF50FC12573EE0041C59F](http://www.scvua.dk/C1256CCA00497126/(AllDocsByDocId)/D716A1C7B82CF50FC12573EE0041C59F)

**Tidspunkter:** Massagen foregår tirsdage og onsdage mellem 17 og 20.

**Pris:** 75 kroner. Betales kontant.

**Varighed:** 30 minutter.

**Bestilling:** Telefon 2273 7973 mandage og torsdage mellem klokken 17 og 20.

Hvem masserer: Studerende 5. semester.

Studerende på fysioterapeutskolen lærer anatomi og massage indgår som del af den fireårige uddannelse.

Type massage: Afslappende massage, som efter aftale med en studerende, kan fokusere på problemområder på kroppen.

Ventetid: Et par dage. Ring senest dagen før.

Medbring: Håndklæde og lagen.



## Massage for Fattigrøve

### Kosmetologskoler

#### Billig massage i København

Kosmetologskolen København

Vesterbrogade 35 A, st.

1620 København V.

**Web:** <http://www.kbhkosmetologskole.dk/>

**Tidspunkter:** 10-16.

**Pris:** 150 kroner.

**Varighed:** En time.

**Bestilling:** Telefon 2718 1613



Hvem masserer: Eleverne går på kosmetologskolen i et år. Massage er et af de fag, eleverne har, foruden manicure, pedicure, hårfjerning, ansigts-behandlinger og make-up.

Type massage: afslappende velværemassage, som lindrer anspændthed og myoser i nakke, ryg eller skuldre.

Medbring: Kom i dit almindelige, ikke fine tøj, som kan tåle en smule olie, da der ikke er mulighed for bad efter massagen. Skolen har håndklæde og lagen til briksen, så det skal du ikke selv medbringe.

Find vej: Skolen ligger tæt ved Rådhuspladsen i København.

#### Billig massage i Århus, Åbyhøj

EuroClinic, kosmetologskole og klinik

Tousparken 9

8230 Åbyhøj,

**Web:** <http://www.eclinic.dk/>

**Tidspunkter:** I åbningstiden mandag til torsdag 10-17, fredag 10-15.30 og lørdag efter aftale.

**Pris:** 50-250 kr.

**Varighed:** 15 til 60 minutter

**Bestilling:** Telefon 8611 7272

Hvem udfører behandlingen: Elever på skolen, som af professionelt uddannede skønnes klar til at behandle kunder.

Massagetyper: Helkroppsmassage, afslappende dybdegående velværemassage. Ryg, arme, ben og fødder

Ventetid: Du kan som regel få en tid i løbet af ugen.

## Massage for Fattigrøve

Medbring: Du behøver ikke medbringe noget. Klinikken har håndklæder og lagen.

Find vej: EuroClinic ligger 5 minutters kørsel fra motorvej E45syd (Århus). Bus 5 mod Gl. Åby standser lige uden for døren.

### Billig Massage i Kolding

Kosmetologskolen Birch & Baagø, Institut for moderne hudpleje  
Dalbygade 40 D  
6000 Kolding

**Web:** <http://birchogbaagoe.dk/>

**Tidspunkter:** Mandag til torsdag 9-17 og fredage 9-15.

**Pris:** 195 kroner.

**Varighed:** 45 minutter effektiv massage. Der er afsat en time i alt, inklusive afklædning påklædning, forberedelse.

**Bestilling:** Tlf. 7022 7276, e-mail: [info\(at\)birchogbaagoe.dk](mailto:info@birchogbaagoe.dk)

Hvem masserer: Elever hos Birch & Bogøe.

Massagetype: Afslappende afspændende helkroppsmassage. Massagen udføres med varm olie. Der er tale om afspændende velværemassage, ikke egentlig behandlende ved kroniske problemer.

Ventetid: Bestil tid et par dage før.

### Billig massage Nordsjælland, Hillerød

Nordsjællands Kosmetologskole & Hudplejecenter  
Helsingørsgade 24F  
3400 Helsingør

**Web:** <http://www.nkbeauty.dk/>

**Tidspunkter:** Hverdage.

**Pris:** 195 kroner.

**Varighed:** 45 minutter

**Bestilling:** Telefon 4824 6765

Massagetype: Afslappende helkroppsmassage:

Ventetid: Du kan som regel få en tid fra dag til dag.



## *Massage for Fattigrøve*

### **Anmeld en massage og tip Massage.dk om en billig massør**

Vi hører meget gerne fra dig, hvis du har fået en massage et af de steder, vi her har omtalt – eller et andet sted. Du kan skrive en anmeldelse af stedet og sende til [info@massage.dk](mailto:info@massage.dk).

Husk også at sende os et tip, hvis du kender en skole, som tilbyder billig massage, så tilføjer vi stedet i oversigten.